

一、以等候宣告敬拜神 主席、会众

宣召

诗歌：要等候主（新歌颂扬 141 首）

1. 要等候主，倾听祂慈声，凡那等候主的人，必重新得力。
2. 要等候主，让圣灵运行，那里若有主的圣灵，就有真平安。

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主；
我信我主耶稣基督，上帝的独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵；
我信圣而公之教会；
我信圣徒相通；
我信罪得赦免；
我信身体复活；
我信永生。
阿们。

二、以扬声赞美敬拜神 主席、会众

诗歌：荣耀是主圣名（赞美 22 首）

1. 亲爱救主，我敬拜你，传扬你慈爱恩情；
你有大能，你是圣洁，荣耀是你无比名。
副歌：荣耀！荣耀！荣耀是救主圣名！荣耀！荣耀！荣耀是救主圣名！
2. 伟大救主，我主我神，永远至永远之光，
让普天下 万众圣徒，颂赞公义永生王。（副歌）
3. 你从天上 荣耀宝座，到罪恶羞辱十架，
为要救赎 世人灵魂，甘愿死在各各他。（副歌）

诗歌：我要向高山举目

我要向高山举目，我的帮助从何来？我的帮助从造天地的耶和华而来。
我要向高山举目，我的帮助从何来？我的帮助从造天地的耶和华而来。
哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，哈利路。
哈利路亚，哈利路亚，哈利路亚，哈利路。
我的帮助从造天地的耶和华而来。

祈祷、主祷文

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣；愿祢的国降临，愿祢的旨意成就在地上，如同成就在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们；免我们的债，如同我们免了人的债；不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

三、以擘饼分杯敬拜神 林牧师、会众

诗歌：我的心，你要称颂耶和華

我的心，你要称颂耶和華，不可忘记祂的恩惠。
祂赦免你一切过犯罪孽，医治你疾病复原。
我的心，你要称颂耶和華，不可忘记祂的恩惠。
祂以仁爱慈悲为你冠冕，为受屈的人伸冤。
天离地有何等的高，祂的慈爱也何等的深，
东离西有多么的远，祂使我的过犯也离我多远，
耶和華有怜悯的爱，且有丰盛无尽的恩典，
从亘古直到永远，耶和華祂是我的神。

经文：哥林多前书 11:23-29

我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说：“这是我的身体，为你们舍的，你们应当如此行，为的是记念我。”饭后，也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。”你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。所以，无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。

四、以聆听信息敬拜神

信息经文：诗篇 121 篇 主席、会众

我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和華而来。他必不叫你的脚摇动；保护你的必不打盹！保护以色列的，也不打盹也不睡觉。保护你的是耶和華；耶和華在你右边荫庇你。白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。耶和華要保护你，免受一切的灾害；他要保护你的性命。你出你入，耶和華要保护你，从今时直到永远。

证道：我们的帮助从何而来？ 钟牧师

默想 主席、会众

五、以回应奉献敬拜神 主席、会众

诗歌：我要向高山举目

六、以领受祝福敬拜神

诗歌：三一颂（赞美 13 首） 会众

普天之下万国万民，齐声赞美父子圣灵；三位一体同荣同尊，万有之源，万福之本。

祝福 钟牧师

诗歌：阿们颂（赞美 471 首） 会众

阿们，阿们，阿们。

（本节目转播自中华基督教长老会信友堂主日崇拜，欢迎来信索取是次主日讲道的讲章。）