

《与神同行》 凡事谢恩

有一件事，相信每一个人都会点头同意的，就是圣经中有些经节，是背诵和记忆比实行来得容易。你同意这样的说法吗？相信你绝对同意，圣经有许多命令和教训，记是容易，只是实践起来却是十分困难。今天我们要来思想的一节经文，正是属于这一类记易行难的经节。这节经文记载在帖前 5:18，不过 16 到 18 节都是十分短的经文，而且连在一起可以说是一个单元的学习，而这几节经文真的是容易记但行出来却是不容易的。

让我们一起来看这几节的经文，帖前 5:16-18 说：

“要常常喜乐，不住祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督里向你们所定的旨意。”

为什么说这三节短短的经文是成为一个单元，因为他们都是神在基督里向我们所定的旨意，那就是“常常喜乐，不住祷告，和凡事谢恩。”在这三个命令当中，都不约而同带有一个难度极高的词。喜乐已经不容易，还要“常常喜乐”，那就难上加难了；同样，要祷告已经不简单，但要“不住祷告”，难度就更高；还有，谢恩是可以应该做的事，但是“凡事谢恩”就不是那么简单了。

好，我们来看弗 5 章，保罗在这里讲到被圣灵充满，他把一个人醉酒的情况和圣灵充满作比较，我们看 18 到 20 节，弗 5:18-20，保罗在这里说：

“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌、彼此对说，口唱心和的赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。”

在这段经文，哪些词是最难做到的呢？当然就是最后的一句，“常常感谢父神”的“常常”这个词了。常常感恩，还得凡事谢恩，那就难上加难了，这是神对于感谢祂的人的要求。我们要在凡事上常常感谢神。

要做到“凡事谢恩”，那当然不简单，而且绝对不是普通人可以做得到的。我们可以列举一些我们可以感谢神的事，比方说，新生婴儿的诞生，让全家人都兴奋不已，如果是基督徒的，自然会向神献上感恩，人人心里都充满了对神的感谢，认为神真的待他们很好，因为婴孩很健壮，很可爱，这家人一再向神感谢和赞美。

又或者说，你做工，获得上司的赏识，上司不但提拔你，让你获得升迁，还给你调薪，加薪，你回家之后，跪在神面前，满心向神献上感恩，甚至大声赞美神，因为觉得神对你很好，你很想周围的人都知道神施恩给你，给你有这样的恩典。

又比方说，你到医院里去作身体健康检查，医生起初给了你坏消息，说你罹患了癌症，让你担心不已，整天郁郁寡欢。但后来又通知你说他弄错了，你的健康情形是很好的，身体各个部份都很正常，你心里不但放下一块大石头，也自然会向神发出感恩和赞美。

又或者说，你面临一个非常重要的考试，你以为自己的成绩一定是很不理想，很可能会不合格，但是出乎意料之外，你不但合格了，而且还考得很好。于是你心中充满对神的感恩，也因此和同学一起庆祝。只是很多时候，人在庆祝之余，忘记了是谁给他这个好的成绩，他们忘记了神的帮助，也忘记了感谢应该是归给神，神是我们感谢的对象，不应该是人。生活中的确有很多值得感恩的事，也是容易感恩的事。

又好像说，你的汽车在高速公路上爆了轮胎，你心里想，这下子可惨了，怎么办呢？谁知后面的车辆竟然停下来，里面的好心人问你到底要不要他的帮忙。一个陌生人主动前来帮助你，让你大感意外之余，充满了感谢的心。

只要我们稍加留意，我们都能发现，生活中的确有许多值得我们感恩的事项，而在这一切事上，我们都能够很自然的感恩。若是人生尽是好的处境，那么凡事谢恩的命令对我们来说，也不难做到。

只可惜人生的实况绝对不是这样，所谓“人生不如意之事，十有八九。”像失业，像考试不合格，像你的车子在公路上爆了轮胎，所有的车都在你旁边一辆一辆的飞驰过去，没有一辆停下来帮助你。又或者你到医生处检查身体，结果发现自己有毛病，医生决定要替你动手术。人生有许多不如意的事，要是我们一一细数，我们也可以列举出无数。

我所要指出的就是，人生有很多事情，是美好的，很容易让我们向神发出感恩的心；然而，与此同时，人生也有很多困境是我们很难在其中说出感谢的话的。可是，圣经的命令却是：“凡事谢恩”，那就是说，不管那是什么事，我们都得感恩，不是假装感恩，是真的发自一颗感谢神的心，去感谢神。圣经不是说只在顺境之中才感谢神，乃是说凡事，每一件事，所有发生的事，我们都得学习感谢神。

有些人说，有一件事是我们可以绝对不用感谢神的，而且神也不会期待我们去为这事感谢祂，这事就是当我们得罪神，犯罪叛逆神的时候。让我们来看看这件事，圣经说“凡事谢恩”，到底这包不包括犯罪这回事呢？可以说包括，也可以说不包括，这是不是很难下判断呢？我们可以这样看，我们不是说因为自己得罪了神，所以就为得罪了神而感谢祂，不是因为我选择了叛逆神，所以为这事而感谢神，绝对不是。然而，我们落在软弱落在罪恶中的时候，我们依然可以找到感谢神的理由。我再说，不是因为我所行的，乃是因为那环境，仍然有值得感谢神的地方。

比方说，我们可以感谢神，因为神指出我的错来，神让我留意到自己的不是和软弱，神让我看见自己的叛逆，也许是我们自己不自觉的。我们也可以为着神的管教而感谢，神的管教临到我们，纠正我们，虽然是痛苦的事，但却证明了神对我们的爱。还有，我们可以为着神的赦免和宽恕而感谢祂，这是神赦罪的恩典临到我们身上。我们也感谢神，因为祂在我们里面，依然和我们在一起，祂没有丢弃我们，没有撇下我们，祂的爱依然是无条件的。

我们有千百个可以感谢神的理由，即使在我们的软弱和过失中，在我们犯罪叛逆神的时候，我们依然有可以感恩的地方。神永远不改变，祂对我们的心和态度也永远不变，这是值得我们向神发出感恩的事。即使我们达不到神的标准，我们明知故犯，但是神对我们依然不变，这不是值得感谢祂吗？

因此，我们不是为着叛逆神的那件事感恩，因为那是得罪神的行为；然而我们可以为着其中学习的过程，对神的体验，以及灵命因此而成长的事而感恩。所以圣经教导我们，要凡事谢恩，这的确是在一切事情上，无论是好与坏，顺与逆，我们都可以在凡事上表达对神的感谢。

我们不是因此而纵容罪，或者可以找借口去犯罪，我们不是说：“我可以犯罪了，因为犯罪之后，我依然可以感谢神。”也不能说“我故意做恶好更多经历神的恩典。”不是这样，我们感谢神的是在整个过程中的学习，认识神和认识自己，经历神的爱和赦免等等，这些是我们可以感谢神的事。所以，即使在我们失败或者是犯罪的时候，我们依旧可以感谢神。但要晓得，神所爱的祂必管教。

我们说，感谢神应该培养成为我们的生活方式，可是我们为什么要凡事谢恩呢？到底原因何在呢？要是我们明白了为什么要感谢神，我们也许比较容易去实践这个真理。到底我们为什么要凡事谢恩呢？为什么要在遭到痛苦和逆境的时候，在备受创伤和压力的时候，在一切都不是很如意的时候，依然要向神感恩呢？原因是为了什么呢？

首先，当我们在逆境中感谢神的时候，会帮助我们不断觉察到神的同在。我再说一遍，我们若在逆境中感谢神，就可以不断觉察到神的同在。在痛苦的环境中，我们可以继续提醒自己神的同在，这是我们透过感谢神而得到的。当我们向神表达感谢的心意的时候，即使我们在感觉上不一定感受得到，但这确实会提醒我们，神是与神同在的，虽然我们受到了伤害，我们感到痛楚，然而神与我们在一起。

第二，一个很重要的原因，当我们凡事谢恩的时候，会帮助和加强我们看清楚神的旨意，或者说成为我们继续寻求神旨意的一股动力。当我们一旦明白到神的旨意之后，我们的心境就会截然不同，会产生不同的感觉和看法。不论环境如何恶劣，不论我们经历到如何的痛苦，不论我们多么想逃走，只要我们明白神的旨意，晓得这事是出于神，我们就能够获得力量，心里面得着完全的平安。

我们可以在逆境中对神说：“神阿，我虽然暂时还不明白你的旨意，但是我却要感谢你，因为你不会错，你的意思是好的，顺服你的旨意。”我们向神表达感谢的心，当我们这样表达的时候，我们其实是渴望明白神的旨意，我们希望知道这件事对我们到底是怎样的。圣经说：“要凡事谢恩”，这是一个很重要的学习。

神知道我们渴望知道祂在这件事情上的旨意和目的，以致我们对祂的心可以更加坚定。神会让我们明白祂的心意、祂的意思到底是什么，也乐意让我们看见祂施恩的手。事实上，我们是不是能够全然明白神的心意，并不是最重要的，最重要的是，我们确实知道，主我们与同，是主在引领我，祂是群羊的大牧人就足够了。

第三个原因，当我们凡事谢恩的时候，那会帮助我们更乐意顺服祂的旨意。比方说，我们处在一个环境之中，这环境不是我们感到满意的，但是当我们有感恩的生命，有一股“要感谢神”的意志的时候，我们就容易顺服神。我们对神说：“神阿，我为着发生在我身上的事感谢你。”当我们这样做的时候，我们其实是向顺服神的功课迈进了一步。其实神知道，我们还没有到达凡事顺服祂的地步，我们还有很多地方是不顺服神的。可是，因为我们愿意在凡事上感谢神，表达向神的感恩，又寻求祂的旨意。结果，当我们这样做的时候，我们发现自己会越来越真的顺服神的旨意。

感恩是一种意志的行动，当我们凡事谢恩的时候，我们内心会越来越愿意顺服神，而当我们越来越顺服神的时候，我们也会越多向祂感恩，这是一个很好的循环。一个凡事谢恩的人，是一个能够明白神旨意，而且乐于顺服神的人。我们会以顺服的心接受神在我们生命中一切的安排，愿意走在神的旨意之中。因此，不管我们是不是喜欢某个处境，是不是能看见神的旨意，又或者感受是不是美好，我们都坚持向神感谢，学习凡事谢恩。即使我们感觉不到要感谢神的时候，我们依然感恩。

圣经不是说去“感受感恩的事”，而是说“要凡事谢恩”。我们向神表达感恩的心，可以透过话语，也可以透过帮助别人，像帮助一个和我们经历一样伤害的人，又或者帮助一些有需要的人。我们可以透过不同的途径向神表达我们对的感恩。

我们可以有不同的方法，去向神表达感恩，另外一个原因，是当我们向神表达感谢的时候，这会让我们更觉得需要祂，更加依赖祂。我们对神说：神阿，我感谢你为我所做的一切，我要依赖你，因为我不知道怎样行，我唯一知道的就是靠赖你。所以，我们在感谢当中，就将目光集中在神身上，即使我们不明白，但是透过感谢，我们将信心放在神的身上。

还有就是，第四、当我们感谢神的时候，随之而来的就是喜乐。我们内心会欢乐，如果我们内心没有感恩的意念，我们就不可能欢乐。即使我们到教会去，听一些很悦耳的圣诗，也有机会一起齐唱，周围的人唱得很起劲，很投入，很受感动，但是这些歌声丝毫不能感染你的心，因为你内心没有对神发出感谢。我们即使口里歌唱，但是心口却不一致，不是出于心被恩感的歌颂，是没有意义的。又或者我们的心情是忽上忽下的，这个星期觉得情绪还可以，但是下个星期却又活在忧郁当中，走不了出来。也许我们会羡慕周围的人的心情，但自己偏偏是做不到。

其实，不是每个人都活在顺境之中，有些人的际遇比我们还要可怜，还要坎坷，但是他们为什么充满欢乐呢？是因为他们懂得感谢神。神知道怎样的环境可以让我们有感谢和喜乐的心。有时候，朋友的影响也是其中的一个因素，所以选择一些充满喜乐的人做朋友，也是好的。喜乐是有着很强烈的感染力的，一个常常喜乐，心里充满感恩的人，是会感染周围的人的。

有些人不知为什么，总是没有笑容，又或者笑得很牵强。周围的人用尽许多方法，都不能使他开怀，他就是欢乐不起来，经常活在抑郁之中。而他的不喜乐，愁眉苦脸，也会感染周围的人。

其实，如果他们能够开始感谢神，情况必然会有好转。不要看自己缺乏的东西，倒要数算自己所拥有的，然后满足于自己所有的，这样的人就会有欢乐，并且懂得向神发出感恩。我们会感谢神所给我们的一切，虽然还有缺乏，但是神的恩典是够用的，当我们一点一滴数算的时候，内心就会产生感恩。

事实上，人生没有任何一件事是必然的，不要以为我们这样子呼吸，是必然的事，到有一天我们不能呼吸的时候，我们才明白我们所领受的一切，都是神所赐的，一切都是神的恩典，我们会感谢神。我们可以用言语来感谢神，用喜乐的笑容来感谢神，用诗章、颂词来感谢神，透过感恩的分享来感谢神。弟兄姐妹，在教会里要有布道的聚会，培灵的聚会，查经的聚会，也要有数算神恩典的感恩的聚会，让别人从我们身上看见神奇妙的工作，感受神奇妙的爱。

然而，很多弟兄姐妹困在以自我为中心景况里，失去感恩的能力，不但不感谢神，还常带着批评的态度对待身边的人，看轻别人以抬高自己。其实这些人的内心并不快乐，是活得很辛苦的。我们是这样的人吗？求主借着真理的圣灵不断的提醒我们，光照我们“凡事谢恩”。

所以如果我们很想做个感恩的人，我们也许要交一些内心欢乐，坦诚，又懂得感恩的人。如果你发现在你的四周围不容易找到，就让我们祷告，求主建立我，使我先作这样的人。

让我们不要不自觉地生活在好埋怨的人中间，常常跟他们在一起，慢慢的你会感觉到自己也在埋怨，像是所有人都欠了自己的一样，因为朋友是会互相感染的。求主赐给我们乐观开朗的朋友，让我们学习凡事谢恩，像来 13:15 所说的：“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭，献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。”当弟兄姐妹在一起的时候，是以积极乐观的态度来面对人生，数算神各的恩惠，知道不论环境怎样，都有值得感谢神的地方。

还有一个我们要感恩的原因，就是第五点、当我们凡事谢恩的时候，这是一个很有力的见证。不论我们在家中，或者在工作的地方，我们都以笑脸迎人，这不是装出来的，乃是因为内心充满着对神的感恩而有的喜乐，即使环境恶劣，事事不如意，但是我们面上依然有喜乐，我们的口依然有感谢神的话，任何人看见都会留意到，这就是我们留给周围的人一个美好的见证。别人内心会问：“为什么这个人的遭遇这么苦，但内心依然充满欢乐呢？到底是什么原因呢？我真是羡慕他。”他们就会留意和思想我们所信的，我们就可以藉这些机会将福音传开了。

但是如果我们的反应像一般人那样，他们根本不会问我们，因为我们没有任何特别或过人之处，但是，如果我们在逆境中依然感恩，那对信的人的影响力就很大了。

最后我要提到的，就是第六、当我们在困境中感恩的时候，我们里面就会产生能力，这是一种经历，是难以解释的，但是经历过的人都可以作这个见证，证明真是这样。

当一切似乎不可能的时候，因着我们感恩，情况会有转机，不是环境转变，乃是我们里面重新得着能力。我们不再感到疲乏无力，因为神在我们里面不断的更新我们。就像保罗在罗 5:3-5 所说的：

“不但如此，就是在患难中，也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐；忍耐生老练；老练生盼望；盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵，将神的爱浇灌在我们心里。”

“凡事谢恩”，保罗说这是“神在基督耶稣里向我们所定的旨意。”到底我们怎样才可以做到“凡事谢恩”呢？我们不是靠自己的努力，我们而是靠圣灵，或者说让圣灵在我们里面给我们力量，去向神表达感恩。在困难中紧紧的抓住神，在看不见前景的时候，因为相信神的全能而有确实的把握。

我们不是抱着敷衍的态度说“感谢神”，而是真的向神献上感恩，因为祂是那样美善，而祂在我们生命中所做的一切是这么美，这么好，是我们不能不向祂感恩的。我们要放下自我，不要将目光再集中在自我身上，而是把目光放在神身上，思想祂的美善，这样感谢的心情必定油然而生。

我们可以透过诗篇上的话神表达感谢，诗 147:1-7 说：

“你们要赞美耶和华，因歌颂我们的神为善为美，赞美的话是合宜的。耶和华建造耶路撒冷，聚集以色列中被赶散的人。祂医好伤心的人，裹好他们的伤处。祂数点星宿的数目，一一称祂的名。我们的主为大，最有能力，祂的智慧，无法测度。耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。你们要以感谢向耶和华歌唱，用琴向我们的神歌颂。”